



子どもの成長

子どもとの会話

子どもの笑顔

〈解決の方法〉

友達に相談する

何もしない

だっこする

子どもと食事をしているとき

子どものこと

放置する

自分に言い聞かせる

たたく

子どもの反応

読書する

おやつをあげる

自分自身のこと

不安
悩み
ストレス

人間関係のこと

じっと待つ

夫に助けをもらう

外出する

母親に助けをもらう

深呼吸する

寝る

一緒に成長
できるとき

子どもの寝顔

母たちの期待

- * 公的支援の拡大
- * 環境整備
- * 地域のサポート
- * 家族の応援

【子育て中の母親のストレスと母親を支えるもの】
2009年3月実施アンケート結果より